



PERIODONTITIS · PASO A PASO

Cómo tratamos su periodontitis



01 Diagnóstico

marque una opción en cada fila

Con el sondeo y las radiografías clasificamos su periodontitis:

ESTADIO ☐ I ☐ II ☐ III ☐ IV

cuánto ha avanzado

GRADO ☐ A ☐ B ☐ C

qué tan rápido progresa

02 Factores de riesgo

marque si aplican · se controlan durante todo el tratamiento

☐ Genética

☐ Diabetes

☐ Tabaco

☐ Estrés

☐ Higiene oral

03 Tratamiento paso a paso

PASO 1

1 Terapia causal

Raspado y alisado radicular de todas las piezas. Controlamos también tabaco y diabetes.

HIGIENE EN CASA · SUS 3 CLAVES



Cepillo dental
mínimo 2 veces al día



Cepillos interdentales
a diario



Hilo dental
cada noche

PASO 2

2 Reevaluación

A las 4–8 semanas repetimos el sondeo. ¿Bolsas ≥ 6 mm con sangrado? **Sí** → Paso 3 · **No** → Mantenimiento

PASO 3

3 Cirugía

SOLO SI ES NECESARIO

Si la bolsa persiste, según cada caso:

Colgajo · desbridamiento

Regeneración

Resectiva

PASO 4

4 Rehabilitación

SI ESTÁ INDICADO

Implantes y prótesis para los dientes perdidos, con la encía ya sana y estable.

PASO FINAL

Mantenimiento periodontal

DE POR VIDA

Revisiones cada 3–6 meses: la clave para conservar el resultado.

SIN CIRUGÍA NI IMPLANTES